

**INDEKSO**  
**AL LA BULTENO**



**Esperantista**  
**Vegetarano**



I N D E K S O

al la bulteno

E S P E R A N T I S T A V E G E T A R A N O

de la numero 1/1971 ĝis la n-ro 25/1978

Kompilis:

Stefano Leibiczer, ĈSSR

-0-0-0-0-

Eldonis:

T E V A

Presis la ofsetpresejo de  
Distrikta-Urba Komitato de  
Bulgara Esperantista Asocio  
Sofio  
1980



## Tiu ĉi Indekso

estas utila en manoj de ĉiuj, - ekde la redaktoro ĝis la karaj legantoj, same al ĉiuj funkciuloj de nia organizaĵo.

Al la redaktanto ofte venadas petoj: en kiu n-ro de EV estis tiu kaj tiu artikolo, aŭ tiu kaj tiu aŭtoro skribis i a m tion kaj tion ... kie, kiam, en kiu numero troviĝas la koncerna artikolo?

Kompreneble tia peto ofte ne nur por kelkaj horoj donis laboron kaj tempoperdon al la redaktanto, sed ofte eĉ por kelkaj tagoj, - relegi, serĉi en amaso da ekzempleroj, paĝoj, - fine trovi la koncernan artikolon, aŭ aŭtoron, por povi plenumi la peton ...

Ekde nun jam ne devos venadi similaj leteroj kun tiaj petoj: ĉiu el-inter niaj karaj legantoj havos tiun ĉi Indekson, kaj oni facile povos trovi ĉu la artikolon, ĉu la aŭtoron, pri kiuj oni interesiĝas. Kaj el la sekvantaj n-roj de EV oni povos enskribi la interesajn artikolojn, por havi helpilon, ĝis ni povos eldoni iam duan volumon de la Indekso.

Kiel? - Jen: La unua cifero indikas la numeron de EV, la dua - la paĝon, sur kiu estas la koncerna artikolo, resp. aŭtoro.

Kaj ĉi tie ni ne forgesu danki al mia bona amiko, Stefano Leibiczer, pro la afableco, ke li multe helpis al mi, kompilinte tiun ĉi Indekson.

- Nia dank-esprimo kun rememoro sekvu lin en la Eternecon, - bedaŭrinde intertempe li por ĉiam nin forlasis.

Ernesto Vaña



# I N D E K S O L A Ů A R T I K O L O J

- Ajlo, Orbán 17-18/7  
- kaj piramidoj, Vaško 22-23/27  
- Conti 24/16  
Akcepto de mono, Vána 11/3  
Akva kuracado, Závodsky 16/6  
- sterkaĵo, Mosch 19-20/17  
Aktuala eksperimento en Havajo, Pátrascu 12/21  
Aldonaĵoj, Vána 5/10  
Alga pano, Leibiczer 16/17  
Altkreskaj homoj, Minčev 8/15  
Altaj Tatroj-ekskurso, Sládeček 11/5  
Alvoko al kunlaboro, Vána 15/17  
- el Hindio Dattahaya 15/18  
Alternativa piedbanado, Weiss-Závodský 22-23/25  
Aloo, Vána 17-18/28, 25/25  
Amirin-vegetara vilaĝo, Sulkowsky-Sládeček 2/7  
Amikeco, Zilma 9/18  
Animaldevenaj kancerogenaj substancoj,  
Zaĥarev-Čerņeva 19-20/26  
Anoncoj, Vána 1/2, 5/4, 24/23, 25/10  
Anstataŭ viando, Rosenvald-Docal 3/9  
- Landheer 11/12  
Arbo lakta, Leibiczer 19-20/28  
Artikoloj-skribi maŝine, Vána 1/4, 4/4, 15/21,  
22-23/11, 24/5  
Artefarita viando 8/13  
Artikolo objektiva, Duran 10/12  
Artikoloj pri nefumado. Vána 13-14/19  
Arto de panbakado. Hartman-Landheer 17-18/15  
Astmo flegado, James-Docal 4/12  
Ataĵoj - kontraŭataĵoj, Obodovskij 9/12, 10/17  
Atenton je ŝimoj, Leibiczer 22-23/35  
Avantaĝoj de vegetarismo, Docal 17/18/34  
Avertaj spertoj, Rulofido 5/14  
Avitaminozoj, Scolnik 16/23  
Azerbajĝano respubliko de longaĝuloj, Bakaro 7/5



Bananoj 11/20  
 Banado malvarma ĝis duonkorpo, Závodský 22-23/26  
 - kurac-herba Weiss-Závodský 24/18  
 Bazo de la sano, Setälä 19-20/22  
 Bernard Shaw-reformisto, Sládeček 6/19  
 Besto- bedaŭrinda kaj kompatinda 8/18  
 Bestprotektantoj!, Văna 2/16  
 Bestprotektado, Landheer 19-20/5  
 Biokemio, Bogza-Morariu 8/18  
 Bild-galerio en Dădince, Văna 13-14/31  
 Biografio de Tolstoj, Tarasowa 15/7  
 Blua rubando vegetarana, Tibaldi-Barbieri 25/6  
 Broŝuroj pri vegetarismo, Văna 4/2  
 Bulteno EV-dissendado, Văna 4/14  
 Centjarula vilaĝo, Sládeček 3/13  
 Cepo, Orbán 17-18/7  
 Cikloj de legado de Tolstoj, Minčev 13-14/30  
 Ĉambra ĵen-ŝen, Zlatkovsky-Vaško 25/12  
 Ĉasisto, kial mi ne fariĝis, Bobrov 8/8  
 Ĉarma japanino vegetariniĝas, Megalli 6/7  
 Ĉu li eltrovis miraklan kuracilon?, Hamzič-Văna 7/16  
 Ĉu mi estas vegetarano?, Izák 22-23/21  
 Ĉu ni iras ĝustan vojon?, Văna 7/13  
 -Landheer 9/12  
 -Bondarj 9/13  
 -Kiselev 10/11  
 -Morawetz 11/13  
 -Larsen 12/17  
 -Docal 15/16  
 Ĉu vegetarismo?, Duran 7/10  
 Ĉu okazos skismo? Dodo 25/22  
 Ĉiu leganto fariĝu kunlaboranto, Văna 9/21  
 Ĉu Lenin estis vegetarano?, 3/13  
 Ĉu ni manĝu viandon? 1/12  
 Ĉu vi povas esti peranto? 2/6  
 Dekalogo por saneco, Weigelt 21/12  
 Dieto vegetarana kaj psiko-biofiziko, Delor-Barbieri 25/21



Dissendado de EV, Vána 4/14  
 Divertikulozo, Stoicescu-Pătrascu 11/18  
 Djafar vivas 130 jarojn, Vána 13-14/29  
 Dominika respubliko - plej maljuna loĝantino  
 19-20/5  
 Dormo kaj la mondo-flankoj, Sedlák 21/18  
 Dolĉaĵoj negrasigaj, Eño 11/12  
 Duhoboroj en Kanado, Güdülev 1/5  
 Dudince havas raraĵon, Vána 13-14/31  
 Eñoj de nia renkontiĝo, Weigelt 12/8  
 - Vána 12/11

### El leteroj:

- Adrianova 19-20/31
- Armadans 2/8, 2/16
- Audenaert 2/14
- Bakarov 4/15, 9/12, 19-20/31
- Barbieri 11/23
- Bierhoff 11/23, 17-18/32
- Bilous-Nagy 8/22, 13-14/34
- Blostica 10/20
- Bodenloss 13-14/33
- Bräutigam 8/22, 13-14/34, 22-23/37
- Burgermeister 22-23/37
- Caballero 12/23
- Castanko 2/14
- Ĉukanov 2/14, 10/22, 8/23, 9/23
- Ĉerneva 10/20, 24/21, 24/23
- Ĉerný 4/16
- Docal 3/14, 15/27
- Dorn 21/22
- Decobert 24/19
- Edwardssen 10/20, 19-20/31, 21/22
- Etzold 11/22, 15/24
- Evanoff 2/15
- Felby 25/24
- Fialová 25/26
- Furman 5/23
- Güdülev 10/22
- Hancock 2/14



- Hammer 6/22
- Harler 17-18/30
- Hovanskij 2/14
- Ivančev 21/21
- Izák 22-23/38
- Jagodzinski 8/23, 10/20
- Jakubcova 2/16, 16/26
- Joskova 9/23
- Judickiené 3/14, 4/15, 5/23, 6/23, 13-14/33,  
16/25
- Kärt 22-23/38
- Kiselev 4/16, 5/22, 5/23, 6/22, 6/23, 8/23,  
10/20
- Kiss 8/22, 24/19, 24/20, 25/27
- Kolker 15/22
- Kraft 21/23
- Lamartine 2/14
- Laissne 9/22
- Laukal 4/16
- Leibiczer 10/20, 17-18/33, 21/20, 22-23/38
- Mačubara 21/20
- Macmillan 9/8
- Maliarik 9/7
- Mechová 11/22
- Minčev 4/15, 7/24, 10/22, 25/26
- Mozsi 1/8, 10/24
- Morawetz 3/14, 10/21, 17-18/34
- Mossy 10/21
- Massen 24/2, 24/21
- Mosch 19-20/30
- Nevas 7/24
- Nedelčeva 9/23, 17-18/32
- Neilande 17-18/30
- Nell 11/23, 17-18/31, 25/24
- Norsted 21/23
- Novotná 15/22
- Orbán 22-23/36
- Patrascu 6/21
- Pančev 4/16
- Pamporov 4/16



- Palacio 2/14
- Parkerson 15/27, 24/22
- Pál 24/21
- Petrlik 9/22
- Petkov 24/19
- Perez 22-23/37
- Póliščuk 17-18/32
- Radu 21/20
- Ramirez 13-14/33
- Reenen 13-14/34
- Robotham 3/14
- Rucz 17-18/31
- Rusin 15/22
- Scolnik 2/7
- Shelley 2/14
- Simeonov 5/19
- Sládeček 2/7, 6/24, 7/24, 10/21, 15/23, 21/20,  
22-23/36
- Sobanski 15/25
- Sejnker 17-18/33
- Tamašiunas 5/22, 6/22
- Tarasowa 2/14, 10/22
- Ude 4/16
- Valjanová 9/23
- Vána 7/23, 9/23, 15/25, 22-23/36, 22-23/38
- Walas 3/14
- Weigelt 16/26, 21/22
- Willecke 17-18/31
- Golden 21/20

Eĥoj de nia renkontiĝo, Bräutigam 12/10  
- Rooke 12/11

Ekzemplo de bona homo, Kraft 21/5

Ekskurso en Altaj Tatroj, Sládeček 11/5

Ekvadoraj indianoj, Docal 8/13

Energio-fonto por normalaj homoj, Minčev 15/19

Energion-donantaj nutraĵoj, Duran 12/22

Enigmoj de la psikotroniko, Černeva 12/19

Esperantisto Slovaka-veget.rubriko, Vána 1/4, 4/6  
- en rolo de edz-peranto 2/9



- nevegetarano intervjuas vegetaranon  
neesperantiston, Seemann 17-18/12
- vegetarana por vegetarismo, Vána  
5/8

Estrado de animaloj, Vána 2/16  
 Evoluo de la homa korpo, Grossmann 7/9  
 Fakkunveno en Londono-programo, Fettes 2/2, 2/4  
 Fariĝu vegetarano almenaŭ somere, Vorobjov-  
 Hovanskij 4/5  
 Fastado por resaniĝo, Kiselev 13-14/5  
 Fast-kuracado per krudaj sukoj, Forĝisto 13-14/12  
 Faktoj maldolĉaj pri la sukero, Cerneva 19-20/24  
 Feliĉo kaj ĝojo, Sládeček 10/10  
 Festivalo Esperantista Mezslovakia, Vána 17-18/3  
 Flegado de astmo, James-Docal 4/12  
 Filmaktorino senvianda, Schiegnitz 8/18  
 Fideleco, Nedelčeva 25/5  
 Fingroj rompitaĵ-rekunigo, Jinggie 4/14  
 Fletscher kaj lia manĝometodo, Bierhoff 11/10  
 Florbrasiko, Landheer 13-14/35  
 Fromaĝo, Eho 11/21  
 - Pope 16/27  
 Fumantoj-kuracado, Anand 4/9

### G r a t u l o j :

- Aleksejev 24/4
- Bakarov 13-14/15, 17-18/14, 21/4
- Bartošová-Grosmannová 22-23/4
- Bierhoff 10/4, 13-14/15, 19-20/4
- Blažková 8/4, 10/4, 13-14/15, 24/4
- Bodenloss 17-18/14
- Bogdanowicz 3/14
- Bräutigam 10/4, 13-14/15, 17-18/14, 21/4,  
24/4
- Breuer 11/4
- Cibur 17-18/14
- Cukanov 5/11, 11/4, 17-18/14, 8/4
- Daglio 10/4
- Damjanov 17-18/14



- Docal 7/18, 11/4, 17-18/14, 25/27
- Enz 24/4
- Etzold 3/14, 5/11, 17-18/14
- Hoonakker 21/4
- Ivančev 22-23/4, 25/27
- Ivanov 24/4
- Jakobcova 2/16, 8/4, 11/4, 17-18/14
- Joskova 17-18/14
- Kaukal 22-23/4
- Kärt 17-18/14
- Kiss 8/4, 17-18/14, 24/4
- Kromholz 10/4, 21/4
- Landheer 8/4, 11/4, 17-18/14, 19-20/4, 22-23/4
- Leibiczer 8/4, 11/4, 22-23/4
- Nagyar 5/11, 19-20/4
- Megalli 4/8, 5/11
- Minčev 21/4
- Morawetz 5/11, 8/4, 11/4, 17-18/14
- Mosch 5/11, 11/4, 17-18/14, 22-23/4, 25/27
- Nagy 19-20/4, 25/27
- Nel-Lek 22-23/4
- Nielsen 17-18/14
- Orbán 17-18/14, 22-23/4
- Pătrascu 5/11
- Penčalov 24/4
- Poliščuk 17-18/14
- Rosa 17-18/14, 19-20/4
- Rooke 22-23/4
- Setälä 19-20/4, 22-23/4, 25/27
- Sládeček 25/27
- Šafáriková 8/4
- Sejner 17-18/14, 24/4, 25/27
- Valjanová 10/4, 13-14/15, 17-18/14, 21/4
- Závodský 11/4

Grandfamilio, Guhl 10/16

Graveco de la kradnutraĵoj, Tobe-Edvardsen  
21/13

Curu, Framo 3/12

Ĝarden-feliĉo per rapid-kompoŝto, Mosch 25/18

8 Ĝardeno-io por g<sup>1</sup>, Mosch 13-14/33



Ĝenerala nutrologio, Schmid-For&isto: 22-23/29

Ĝojiga informo, Hess 12/18

Ĝojo kaj feliĉo, Sládeček 10/10

Hejma ĵen-ŝen, Zlatkovsky-Vaŝko 25/12

Herba bano kuraca, Weiss-Zavodský 24/18

Hipokrates 9/21

Hipertensio, Docal 13-14/28

Historio de TEVA, Vána 24/5

Homa korpo-evoluo, Grossmann 7/9

- organismo-klasifikado, Kiss 22-23/17

- korpo kaj tero estas la sama, Taharaka-Masaki 24/9

Homoj plej altkreskaj, Minĉev 8/15

Hunza popolo, Banik-Docal 4/7

Hunzoj kaj nuksoj, Minĉev 13-14/30

Ĥaĝi Monaĥ Ĥrisant, Chnoupek-Sládeček 3/7

Iam mi ĉasadis, Jaŝin-Judickiené 16/5

Imuneco kontraŭ maljuneco, Judickiené 25/20

Infarkto ĉe bestoj, Novotná 2/19

Interesa libro, Docal 19-20/25

Interesuloj pri EV, Vána 4/13

Internacia vegetara unuiĝo-kongreso, Fettes 3/6

Interhelpe, Vána 13-14/31

Incitanto, Tobe-Harler 22-23/15

Interŝanĝado libertempa 4/12

Io por via ĝardeno, Mosch 13-14/33

Japanino vegetaraniĝas, Megalli 6/7

Ĵen-ŝen, Zlatkovsky-Vaŝko 25/12

Kalanĥoe-ĵen-ŝen, Vána 25/12

Kasistino-Landheer 5/10

Kancerogenaj substancoj animaldevenaj,

Zaĥarev-Ĉerneva 19-20/26

Kancer-terapio de d-rino Moerman, Landheer 22-23/9

Kanto internacia vegetara, Dirksen-Etzold 7/8

Karcinomo kaj la vivmaniero, Allison-Bendová 11/6

Karoto, Conti 21/15



- Kartvelio-lando de longaguloj, Judickienė 6/15  
 Kadavrojn nemanĝanta londonano, Glazunov 24/6  
 Kalcio, Docal 8/17  
 Kelkaj spertoj avertaj, Rulofido 5/14  
 Kefiro-mirakla trinkaĵo, Maria 25/11  
 Kial mi estas vegetarano, Nier 22-23/12  
 - mi estas vegetarano, Schöner 5/11  
 - kaj kiel mi fariĝis vegetaranino, Bräutigam  
 22-23/19  
 - vegetare, Larsen 1/10  
 - natura nutro, Bircher-Benner-Mosch 6/11  
 - mi ne manĝas viandon, fiŝojn, ovojn,  
 Waerland-Sládeček 7/21  
 - mi ne fariĝis ĉasisto, Bobrov-Hövanskij 8/8  
 Kiam kaj kiamaniere mi vegetaraniĝis, Morawetz  
 19-20/18  
 - kiel kaj kial mi iĝis vegetaranino, Veronika  
 22-23/7  
 Kie vivas la plej sana nacio, Leibiczer 16/22  
 Kiel ekspliki, Kretinsky 25/15  
 - mi fariĝis vegetarano, Kajfosz 5/20  
 - mi vivas, Mosch 10/14  
 - manĝi laŭ Fletcher, Bierhoff 12/20  
 Kio estas maljuneco, Hay-Machálek 12/13  
 Kion oni skribas, Docal 13-14/28  
 - vi manĝas, Sládeček 15/15  
 - kaj kiom ni manĝas?, Judickienė 11/15  
 Klasifikado de la homa organismo, Kiss 22-23/17  
 Koloroj kaj sano, Gupta-Černeva 13-14/27  
 Komuna hejmo veget. en Italio, Sládeček 15/4  
 Kompoŝto rapida, Mosch 25/18  
 Konstato malĝojiga pri malutilo de dikiĝo,  
 Novotná 13-14/27  
 Kongreso en Hago, Fettes 3/6  
 - de nia Asocio, Fettes 3/6, 9/5  
 - venonta 4/4  
 - de TEVA, Fettes 6/5  
 - en Dudince, Vana 10/3  
 - monda vegetarana, Nell 17-18/8  
 - Massen 24/11



- de IVU, Fettes 9/5
- Kontraŭatakoj-atakoj, Obodovskij 9/19, 10/17
- Korektoj 6/24, 19-20/17, 21/16, 24/23, 25/10
- Koro de poeto, Nedelčeva 25/3
- Kremer-rememoro 8/19
- Krudnutraĵoj-graveco, Tobe-Edwardsen 21/13
- Krudaj sukoj 13-14/12
- Krudmanĝado, Ĥovanskij 1/9
- Kurac-metodo de d-rino Wigmore, Robotham  
19-20/6
- Kuracado per krudaj sukoj, Aly-Forĝisto  
13-14/12
- per malsato, Nikolaev, Simeonov 21/7, 12/15
- de maljuniĝo, Kiss 24/17
- de fumantoj, Anand 4/9
- meditaĵoj de kuracisto, Breyer-Tarasowa  
7/15
- per akvo, Závodský 16/6
- per malsato, Suvorin.Černeva 16/8
- per malsato, Leibiczer 17-18/33
- Kuracilon-miraklan - ĉu li eltrovis? 7/16
- Kunveno de TEVA 9/3, 9/6
- de TEVA en Dudince 9/3, 10/3, 13-14/3
- de vegetaranoj en Dudince, Sládeček  
9/8, 13-14/3
- faka en Londono 2/2, 2/4
- de la vegetaranoj, Sládeček 15/5

### K u i r e j o :

- 
- Ajlo, Conti 24/16
  - Orbán 17-18/7
  - Vaško 22-23/27
- Anstataŭ viando, Landheer 11/12
- Dolĉaĵoj negrasigaj, Eño 11/12
- Cepo, Orbán 17-18/7
- Freŝa maizo, Hess 10/23
- Fromaĝo, Eño 11/21
  - Pope 16/27
- Florbrasiko, Landheer 13-14/35



- Gazpaĉo-supo, Hess 8/7
- Kefiro, Maria 25/11
- Krudaĵ-kuko, Landheer 13-14/35
- Karotoj, Bakarov 17-18/25
- Kremo freŝmaiza, Hess 10/23
- Kuirita salato, Landheer 13-14/35
- Laktuko-salato, Ĉerneva 15/20
- Leontoda mielo. Sládeček 11/12
- Maiza torto, Hess 10/23
- Matenmanĝo, Setälä 19-2//22
- Mielo 11/12, 16/4
- Salatoj, Haller-Morawetz 21/17
- Teo, Pope 16/27
- Tomato, Conti 11/11
- Verda fraĵo, Lanĉev-Bakarov 12/21
- Laminario estas valora drogo, Jürisson-Kärt  
17-18/24

- Lakta arbo, Leibiczer 19-20/28
- Laŭdinda ekzemplo 12/18
- Laŭnatura nutrado, Bierhoff 22-23/39
- Lando de longaĝuloj-Kartvelio, Judickienė 6/15
- Laktuko-salato, Ĉerneva 15/20
- Ledo artefarita, Vrla 13-14/24
- Lecitino, Docal 8/17
- Leonardo da Vinci, Landheer 3/8
- Leontodo, Ĉerneva 16/21
- Letero al Hindio, Nath 22-23/6
  - el Usono, Nell 25/24
  - el Aŭstralio, Felby 25/24
  - el Rumanio, Dodo 25/22
- Lenin - ĉu estis vegetarano?, 3/13
- Libro interesa, Docal 19-20/25
  - pri vegetarismo, Landheer 5/17
- Libertempa interŝanĝado 4/12
- Longaĝuloj de Azerbajĝano, Bakarov 7/5
  - en Francujo 7/6
  - en Hispanujo 7/8, 9/11
  - de Hindio, Kiselev 11/9
  - en Libanono 13-14/29
  - en Dominika respubliko 19-20/5



- de Kartvelio 6/15  
 - en Bulgario 22-23/35  
 Longa vivo-sekreto, Ezekiel-Diamond 4/11  
 Maljuna bovo, Pelin-Hesapčiev 6/8  
 Maljuneco - kio estas, Hay-Machálek 12/13  
 - imuneco, Judickiené 25/20  
 Malsatado por sano, Nikolaev-Nilov-Güdülev 10/8  
 - por resaniĝo, Kiselev 13-14/5  
 Malsatada kuracado, Suvorin-Černeva 16/8  
 Maljuniĝo kaj ĝia kuracado, Kiss 24/17  
 Maldolĉaj faktoj pri la sukero, Černeva 19-20/24  
 Malvarma banado ĝis duonkorpo, Zavodski 22-23/26  
 Malfeliĉa Italio, Kornaro 11/14  
 Malĝojiga konstato, Sven-Novotná 13-14/27  
 Mang-metodo, Bierhoff 11/10  
 Mangŭ karotojn. Bakarov 17-18/25  
 Mangado-kion kaj kiom?, 11/15  
 - laŭ metodo de Fletcher 11/10, 12/20  
 Maŝino plej valora, Etzold 2/12  
 Matenmanĝo 19-20/22  
 Meditado, Sopo 9/14  
 Memoris ankaŭ la sklavecon, Vána 7/4  
 Memoro de bovoj, Schöner-Damjanov 8/16  
 Meditaĵoj de kuracisto, Breyer-Tarasowa 7/15  
 Medikamentoj kaj vegetarano, Pătrascu 8/20  
 Mesaĝo al la vegetaranoj, Scolnik 9/9  
 Mielo, Taylor 16/4  
 Miopatio, Vána 9/21, 11/19, 12/14  
 Mikspoto, Armadans 2/16  
 Mili, kie vi estas?, Pachner-Forĝisto 13-14/20  
 Mia mesaĝo, Veronika 22-23/7  
 Mirakla trinkaĵo kefiro, Maria 25/11  
 Mistera vivo de vegetaĵoj, Freitas-Leibiczer 25/7  
 Mondo-flankoj kaj la dormo, Sedlák 21/18  
 Mond-vegetara kongreso, Massen 24/11  
 Mono-akcepto, Vána 11/3  
 Moderna mondo kaj vegetarismo, Pătrascu 5/12



## M o r t a n o n c o j :

- Archiropulos 1/2
- Armand 21/23
- Bayo 25/4
- Blostica 21/23
- Bogdanowicz 6/21
- Butler 1/2
- Capo 22-23/27
- Čukanov 21/23
- Černá 25/4
- Damjanov 19-20/23
- Dzintars 4/8
- Dudáš 10/19, 13-14/21
- Etzold 19-20/23
- Evanov-Petroff 7/12
- Fedotov 7/12
- Forgisto-Schmid 19-20/23
- Györgyi 13-14/21
- Kaiser 13-14/21
- Kaukal 13-14/21
- Kajfosh 1/2
- Kottán 13-14/21
- Kozelová 25/4
- Kraujinš 13-14/21
- Kremer 1/2
- Krestanov 1/2
- Lavrentjev 13-14/21
- Löttsch 13-14/21
- Molnár 1/2
- Niessler 16/27
- Pecho 22-23/27
- Petrlik 13-14/21
- Ponti 24/8
- Rada 7/12
- Ramirez 24/8
- Resner 24/8
- Sedlák 19-20/23
- Schmid-Forgisto 19-20/23
- Taras 24/8



- Zawada 17-18/14

Naturamiko, Benka 4/9

Natureca vivo, Mosch 7/7

Naturismo, Scolnik 7/16

Naturamantoj, Jašin-Judickiné 16/5

Naturprotektado, Roelois 21/19

Nazkataron kaŭzas vitamino C, Leibiczer 22-23/28

Natura nutrado-broŝuro 4/2

- metodo por resaniĝi-broŝuro 4/2

- nutro, kial? 6/11

Naturaj apotekoj, 21/6

Nederlanda vegetaranino vizitas Dudince,  
Landheer 9/6

Neelpensitaj rakontoj el siberia vivo 8/8

Nia gazeto, Văna 13-14/19

Nia interhelpo, Văna:

- pri psoriazio, Beek 12/3, 16/18

- Černeva 12/3, 16/18

- Hemoroidoj, Bierhoff 17-18/27, 25/16

- Prostato, Bierhoff, 17-18/27

- sufero 25/17

- Miopatio, Bierhoff, 17-18/27, 9/21, 11/19

- Saĝa nutrado 25/16

- Kiel fronti la hemoroidoj 25/16

- Angina pectoris 13-14/31

- Kor-infarkto 13-14/31

- Kor-malsano isĥemia 13-14/31

- Neŭrodistonio 13-14/31

- Pankreaso 25/17

Nia hejma apoteko:

- Aloë, Văna 17-18/28, 25/25

- Ĵen-ŝen, Zlatkovsky-Vaŝko 25/12

- Propolis, Vaŝko 21/8

- Muzlay 22-23/23

- Topinamburo 25/17

Ni ja kriadas, Văna 22-23/33

Ni ne forgesu atenti printempon 24/5

Novaĵoj el Barcelono, Armadans 2/8



Nobla kaj laŭdinda, Simeonov 5/19  
 Nova energio-fonto por normalaj homoj,  
 Minčev 15/19  
 Nutrologio ĝenerala, Schmid-Forĝisto 22-23/29  
 Nutrado kaj malsano, Stoicescu-Pătrascu 11/18  
 Nutrado racia garantias la sanon, Dedik  
 13-14/16  
 - nova, Kellog-Bakarov 13-14/23  
 - senvianda Itoo 19-20/21  
 - racia, Kärt 21/9  
 - kaj salo 22-23/14  
 - launatura 22-23/39  
 Nutraĵo kaj sano, Gupta-Ĉerneva 13-14/25  
 Nuksoj kaj hunzoj, Minčev 13-14/30  
 Objektiva artikolo, Duran 10/12  
 Okzalo, Ĉerneva 16/21  
 Oktobro, Smrek-Izák 22-23/5  
 Ovoj, Zeiss 11/20  
 Ovoproduktilo, Forĝisto 12/12  
 Paco surtere, Jagodzinski 3/11  
 Pano, Landheer 9/15  
 - nia ĉiutaga, Docal 5/7  
 - nia ĉiutaga, Hartman-Landheer 17-18/15  
 - el algoj, Leibiczer 16/17  
 Panbakado, Hartman-Landheer 17-18/15  
 Patrino amo, Benita 17-18/5  
 Paracelsus pri kuracaj herboj, Landheer  
 21/6  
 Papavo 13-14/32  
 Perantoj 2/6  
 Pereontoj vin salutas, Hartman-Roelofs 5/9  
 Peto 17-18/23  
 Piedbanado alterna, Weiss-Závodský 22-23/25  
 Piramidoj kaj ajlo, Vaško 22-23/27  
 Pitagoras, Landheer 5/13  
 Plej valora maŝino, Etzold 2/12  
 - altkreskaj homoj, Minčev 8/15  
 Poemeto, Dorbe-Kubulnieks 17-18/29  
 Post morto de vegetarano, Váňa 24/10  
 16



Por mia arĥivo, Vāna 15/6

- via ĝardeno 13-14:32

Preseraroj 6/24, 19-20/17, 21/16, 24/23, 25/10

Preskaŭ homa, Landheer 19-20/5

Pri historio de TEVA 24/5

- mia guru, Mózsi 3/12

- nia mondkongreseto, Larsen 6/7

- kio oni skribas, Docal 7/17, 8/17

- kalcio, Docal 8/17

- lecitino, Docal 8/17

Pri pektino, Docal 8/17

- sukero, Docal 8/17

- vitamino E, Docal 8/17

- Maliarik, Vāna 13-14/23, 22-23/8

- Hunzoj kaj nuksoj, Minĉev 13-14/30

- nuksoj kaj hunzoj, Minĉev 13-14/30

Pripensindaĵoj, Vāna 5/21

Propono pri senvianda nutrado, Itoo 19-20/21

Propoliso, Vaŝko 21/8

- Mužlay 22-23/23

Psikotroniko, Ĉerneva 12/19

Psikobiofiziko kaj vegetarana dieto,

Delor-Barbieri 25/21

Psoriazio 12/3

Racia nutrado garantias la sanon, Dedik

13-14/16

- Kärt 21/9

Rapid-kompoŝto - ĝarden-feliĉo 25/18

Raporto pri kunveno de TEVA, Megalli 9/6

- de vegetaranoj en Dudince 9/8

Rakontoj el siberia vivo, Bobrov-Hovanskij 8/8

Raraĵon havas Dudince, Vāna 13-14/31

Redaktoro pri si mem, Vāna 1/7

Redakcia peto, Vāna 9/18

Reforminto, Bernard Shaw 6/19

Regu ekvilibro en ni, Medve 22-23/34

Rekunigo de rompitaĵ fingroj, Jinggie 4/14

Reklamacio, Vāna 15/19

Rememoro al paĉjo Kremer, Vāna 8/19

Rememore al Havkin, Vāna 10/6



- al Kárlis Kraujunš, Burgmeister 17-18/26
- al Etzold, Bräutigam 19-20/29
- Rememoroj, Leibiczer 15/14
- Renkontiĝo en Dudince, Vána 10/3, 12/5
- de vegetaranoj, Sládeček 10/5
- Reprezentantoj 2/6
- Reprezentanto s-rino Bräutigam 19-20/4
- Resaluton! Morawetz 2/5
- Resaniĝo, Obodowski 9/11
- per malsatado, Kiselev 13-14/5
- Responde al antaŭaj artikoloj, Beek 6/17
- Restoracio vegetara en Italio, Conti 17-18/4
- en Barcelono 22-23/13
- Saluton, Vána 1/3
- Saluto al suno, Keller-Larsen 6/20
- Sango premo kaj vianda nutrado 11/5
- Sana nacio de la mondo 16/22
- Sano kaj nutraĵo, Gupta-Ĉerneva 13-14/25
- koloroj. Gupta-Ĉerneva 13-14/27
- Salatoj, Heller- Morawetz 21/17
- Salo en nutrado, Pătrascu 22-23/14
- Sekreto de longa vivo, Ezekiel-Eŝo 4/11
- Vána 5/24
- Senvianda aktorino, Schiegnitz 8/18
- Sivuŝka, Nedelčeva 9/16
- Sklerozo, Dietrich 3/12
- Sojo-fabo 12/23, 13-14/35
- Somera E-lernejo 17-18/3
- Spertoj avertaj, Rulofido 5/14
- miaj, Tarasowa 5/15
- de vegetarano, Rooke 5/18
- Spirad-praktikado, Larsen 12/17
- Sterkaĵo akva urtika, Moŝch 19-20/17
- Substancoj animaldevenaj kancerogenaj,  
Zaĥarev-Ĉerneva 19-20/26
- Sukero, Docal 8/17
- maldolĉaj faktoj, Ĉerneva 19-20/24
- Sukoj, Aly-Forĝisto 13-14/12
- Supo gazpaĉo, Hess 8/7



Ŝimoj-Atenton, Leibiczer 22-23/35  
 Tarahumaranoj 5/2  
 Terno, Dorne-Smich-Boulton 5/5  
 Tero kaj homo estas la sama, Takahara-Masaki 24/9  
 Tipan virinon, Váňa 9/23  
 Tolstoj, biografio, Tarasowa 15/7  
 Tolstojismo en Litovio, Judickienė 7/19  
 Tomato, Conti 11/11  
 Topinamburo 25/17  
 Trinkajo mirakla kefiro, Maria 25/11  
 Tuta homo, Chesney 16/7  
 Tutmonda kongreso de vegetaranoj 4/8  
 Universala kongreso 3/5  
 Unu virino 19-20/25  
 Unu kongreso de TEVA, Fettes 6/5  
 Urtika akva sterkajo, Mosch 19-20/17  
 Valora resaniĝo, Larsen 5/16  
 Vegetaĵoj-mistera vivo, Freitas-Leibiczer 25/7

Vegetara kunveno, Sládeček 3/5

- vilaĝo Amirin 2/7
- unuiĝo internacia 3/6
- grandfamilio 10/16
- kanto internacia, Derksen-Etzol 7/8
- kunveno, Sládeček 3/5
- restoracio en Italio, Conti 17-18/4
- kongreso XXIX., Massen 24/11

Vegetarana rubriko en ES, Váňa 1/4

- spertoj, Rocke 5/18
- kongreso venonta, Fettes 6/6
- kunveno en Dudince, Sládeček 9/8, 10/5
- renkontiĝo en Dudince, Váňa 12/5
- komuna hejmo en Italio, Sládeček 15/4
- kongreso monda, Nell 17-18/8
- blua rubando, Barbieri 25/6
- dieto kaj psikobiofiziko, Delor-Barbieri 25/21
- kunveno en Tatranská Lomnica 15/5
- semajno postkongresa 24/4



- mondkongreso, Robotham 17-18/9
- Vegetaranaj katidetoj, Hovanskij 8/12
- Vegetarano en viandejo, MacGill 1/11
  - longjara-spertoj, Rooke 5/18
  - kiel mi fariĝis, Kajlosz 5/20
  - kaj medikamentoj, Pătrascu 8/20
  - kial mi estas, Nier 22-23/12
  - restoracio en Barcelono 22-23/13
  - kaj nevegetaranoj, Pătrascu 25/13
  - almenaŭ somere 4/5
- Vegetaranoj-kunveno, Sládeček 15/5
  - renkontiĝo 2/4
- Vegetarismo rekomendas, Scolnik 2/7
  - vero pri ĝi, Martine 4/13
  - kaj la moderna mondo, Pătrascu 5/12
  - nova libro, Landheer 5/17
  - ideo aŭ celo?, Larsen 7/11
  - en Bulgario, Ivanov-Güdülev 8/5
  - biologio kaj etiko 11/16
- Vegetarismo-avantaĝoj, Docal 17-18/34
  - kaj Zamenhof 19-20/7
  - laŭ japana vivmaniero, Masaki 19-20/20
  - kio estas 2/5, 19-20/13
  - la vero pri ĝi 4/13
  - broŝuro 4/2
  - unu virino (Clare Francis) 19-20/25
- Vegetaranino nederlanda vizitas Dudince,  
Landheer 9/6
- Veneno en la grundo 12/22
- Venonta kongreso 4/4
- Vero pri la vegetarismo, Martine 4/13
- Viando nemanĝanto, Scotti 8/12
  - artefarita 8/13
  - manĝado en Japanujo 7/12
  - Maliarik 9/7
  - nutrado kaj sango premo 11/5
- Vilaĝo Amirin, Sulkovsky-Sládeček 2/7
  - de centjaruloj, Sládeček 3/13
- Vinberoj 11/21



Virinon tipan, Vāna 9/23  
 Vitamino E, Docal 8/17  
 - C kaŭzas nazkataron, Leibiczer 22-23/28  
 Vivas 130 jarojn, Vāna 13-14/29  
 Vivo natureca, Mosch 7/7  
 - sen timigaj malsanoj 22-23/39  
 Vivmaniero kaj la karcinomo, Allinson-  
 Bendová 11/6  
 Vortoj al protektantoj de bestoj, Zilma 9/18  
 - ĉiam aktualaj, Nikolaev-Simeonov 21/7  
 Zamenhof kaj vegetarismo 19-20/7

## I N D E K S O   L A U   A U T O R O J

Allinson-Bendová: Karcinomo kaj la vivmaniero  
 11/6  
 Aly-Forĝisto: Fast-kuracado per krudaj suktoj  
 13-14/12  
 Armadans: Novaĵoj el Barcelono 2/8  
 - Mikspoto 2/16  
 Anand: Kuracado de fumantoj 4/9  
 Bakarov: Azerbajĝano respubliko de longaguloj  
 7/5  
 - Verda fraĵo 12/21  
 - Nova nutrado 13-14/23  
 - Manĝu karotojn 17-18/25  
 Banik-Docal: Hunza popolo 4/7  
 Barbieri: Vegetarana blua rubando 25/6  
 - Psikobiofiziko kaj vegetarana dieto 25/21  
 Beek: Responde al antaŭaj artikoloj 6/17  
 - Pri psoriazio 16/18  
 Bendova: Karcinomo kaj la vivmaniero 11/6  
 Benita: Patrino amo 17-18/5  
 Benka: Naturamiko 4/9  
 Bierhoff: Manĝ-metodo 11/10  
 - Kiel manĝi laŭ Fletcher 12/20  
 - Hemoroidoj 17-18/27  
 - Prostato 17-18/27



- Miopatio 17-18/28
- La laŭnatura nutrado 22-23/39
- Breyer-Tarasowa: Kuracmetodo 7/15
- Bircher-Benner-Mosch: Kial natura nutro 6/11
- Blostica: Miopatio 12/14
- Bobrov-Hovanskij: Neelpensitaj rakontoj el  
siberia vivo 8/8
- Bogza-Morariu: Biokemio 8/14
- Bondarj: Ĉu ni iras ĝustan vojon? 9/13
- Boulton-Donne-Smith: La terno 5/5
- Bräutigam: Eĥoj de nia renkontigo 12/9
  - Reprezentanto, Vana 19-20/4
  - Rememore al s-ano Etzold 19-20/29
  - Kial kaj kiel mi fariĝis vegetaranino  
22-23/19
- Burgmeister: Rememore al Kárlis Kraujinš  
17-18/26
- Conti: Pri tomato 11/11
  - Karoto 21/15
  - ajlo 24/16
  - Vegetara restoracio en Italio 17-18/4
- Ĉerneva: Psikotroniko 12/19
  - Nutraĵo kaj sano 13-14/25
  - Laktuko- salato 15/20
  - Kuracado per malsato 16/8
  - Pri psoriazio 16/18
  - Leontodo 16/21
  - Okzalo 16/21
  - Maldolĉaj faktoj pri la sukero 19-20/24
  - Animaldevenaj kancerogenaj substancoj  
19-20/26
- Damjanov: La memoro de bovoj 8/16
- Dattahaya: Alvoko el Hindio 15/18
- Dedik: Racia nutrado garantias la sanon 13-14/16
- Delor-Barbieri: Psikobiofiziko kaj vegetarana  
dieta 25/21
- Diamond: Sekreto de longa vivo 4/11
- Dietrich: Sklerozo 3/12
- Dirksen-Etzold: Internacia vegetara kanto 7/8
- Docal: Anstataŭ viando 3/9



- Hunza popolo 4/7
- Astmo flegado 4/12
- Pano nia ĉiutaga 5/7
- Pri kio oni skribas 7/17, 8/17, 13-14/28
- :Kalcio 8/17
- :Lecitino 8/17
- :Pektino 8/17
- : Sukero 8/17
- :Vitamino E 8/17
- Ekvadoraj indianoj 8/13
- Hipertensio 13-14/28
- Ĉu ni iras ĝustan vojon? 15/16
- Avantaĝoj de vegetarismo 17-18/34
- Interesa libro 19-20/25
- Dodo: Ĉu okazos skismo? 25/22
- Donne-Smith-Boulton: La terno 5/5
- Dorbe-Kubulnieks: Poemeto 17-18/29
- Duran: Ĉu vegetarismo? 7/10
- Objektiva artikolo 10/12
- Energion donantaj nutraĵoj 12/22
- Edwardsen: Graveco de la krudnutraĵoj 21/13
- Eĥo: Dolĉaĵoj negrasigaj 11/12
- Bananoj 11/20
- Fromaĝo 11/21
- Sekreto de longa vivo 4/11
- Etzold: La plej valora maŝino 2/12
- Internacia vegetara kanto 7/8
- Rememoro 18-20/29
- Ezekiel-Eĥo: Sekreto de longa vivo 4/11
- Fettes: Programo pri fakkunveno en Londono 2/2
- Kongreso en Hago 3/6
- Kongreso de nia Asocio 3/6
- Kongreso de TEVA 6/5
- Venonta mondkongreso vegetarana 6/6
- Kongreso de la internacia vegetara unio 9/5
- Felby: Letero el Aŭstralio 25/24
- Forĝisto: La ovoproduktilo 12/12
- Fast-kuracado per krudaj suktoj 13-14/12
- Mili, kie vi estas? 13-14/20



- Schmid: Generala nutrologio 22-23/29
- Francis: Unu virino 19-20/25
- Freitas-Leibiczer: La mistera vivo de vegetaĵoj 25/7
- Glazunov: Londonano, kiu ne manĝas kadavrojn 24/6
- Grossmann: Evoluo de la homa korpo 7/9
- Gupta-Ĉerneva: Nutraĵo kaj sano 13-14/25
- Guhl: Grandfamilio 10/16
- Guseniot: Nenatura nutrado 3/13
- Güdülev: Duhoboroj en Kanado 1/5
  - Vegetarismo en Bulgario 8/5
  - Malsatado por sano 10/8
- Harler: Incitanto 22-23/15
- Haler-Morawetz: Salatoj 21/17
- Hartman-Roelofs: Pereontoj vin salutas 5/9
  - Landheer: La nobla arto de panbakado 17-18/15
- Hay-Machalek: Kio estas maljuneco 12/13
- Hesapĉiev: La maljuna bovo 6/8
- Hess: Gazpaco-suppo 8/7
  - Freŝa maizo 10/23
  - Maizaĵo sudamerika 10/23
  - Kremo freŝmaiza 10/23
  - Torto maiza 10/23
  - Ĝojiga informo 12/18
- Hunter: Vianda nutrado kaj sango 11/5
- Chesney: La tuta homo 16/7
- Chnoupek-Sládeček: Ĥaĝi Monaĥ Ĥrisant 2/7
- Havkin: Rememoro, Vaĥa 10/6
- Hovanskij: Krudmanĝadi 1/9
  - Kiel Trubeckoj iĝis vegetarano 4/10
  - Neelpensitaj rakontoj el siberia vivo 8/8
  - Katidetoj-vegetaranoj 8/12
- Itoo: Propono pri senvianda nutrado 19-20/21
- Ivanov-Güdülev: Vegetarismo en Bulgario 8/5
- Izák: Oktobro 22-23/5
  - Ĉu mi estas vegetarano? 22-23/21
- Jagodzinski: Paco surtere 3/11
- Jakubec: Esperanto en rolo de edz-peranto 2/9
- James-Docal: Flegado de astmo 4/12
- Jaŝin-Judickiené: Iam mi ĉasadis 16/5
  - La naturamantoj 16/5



Jänes-Kärt: Kial la naturo efikas la humoron? 21/10

Junggie: Rekunigo de rompitaĵoj fingroj 4/14

Judickiené: Reprezentanto de EV 5/17

- Kartvelo-lando de longaguloj 6/15
- Tolstojismo en Litovio 7/19
- Kion kaj kiom ni manĝas? 11/15
- La naturamantoj 16/5
- Iam mi ĉasadis 16/5
- Imuneco kontraŭ maljuneco 25/20

Jürisson-Kärt: Laminario estas valora drogo 17-18/24

Kajfosz: Kiel mi fariĝis vegetarano 5/20

Kärt: Laminario estas valora drogo 17-18/24

- Ĉu ni nutras nin racie? 21/9
- Kial la naturo efikas la humoron? 21/10
- Ni ne forgesu atenti printempon 24/5

Kellog-Bakarov: Nova nutrado 13-14/23

Keller-Larsen: Saluto al la suno 6/20

Kiselev: Ĉu ni iras ĝustan vojon? 10/11

- Longaguloj en Hindio 11/9
- Malsatado por resaniĝo 13-14/5

Kiss: Klasifikado de la homa organismo 22-23/17

- Kuracado de maljuniĝo 24/17

Kornaro: Malfelica Italio 11/14

Kräft: Pri mi 11/8

- Ekzemplo de bona homo 21/5

Kretinsky: Kiel ekspliki 25/15

Kubulnieks: Poemeto 17-18/29

Lamčev-Bakarov: Verda fraĵo 12/21

Landheer: Leonardo da Vinĉi 3/8

- Pitagoras 5/13
- Nova libro pri vegetarismo 5/17
- Nederlanda vegetaranino vizitas Dudince 9/6
- Ĉu ni iras ĝustan vojon? 9/12
- Pano 9/15
- Anstataŭ viando 11/12
- Florbrasiko 13-14/35
- La nobla arto de panbakado 17-18/15
- Preskaŭ homa 19-20/5



- Paracelsus 21/6
- Pri kancer-terapio de d-ro Moerman 22-23/9
- Larsen: Kial vegetare? 1/10
  - Valora resaniĝo 5/16
  - Pri nia mondkongreseto 6/7
  - Saluto al suno 6/20
  - Vegetarismo ideo aŭ celo? 7/11
  - Ĉu ni iras ĝustan vojon? 12/17
- Leibiczer: Rememoroj 15/14
  - Pano el algoj 16/17
  - Kie vivas la plej sana nacio? 16/22
  - Kuracado per malsato 17-18/33
  - Lakta arbo 19-20/28
  - Vitamino C kaŭzas nazkataron 22-23/28
  - Atenton je ŝimoj 22-23/35
  - La mistera vivo de vegetaĵoj 25/7
- MacGill: Vegetarano en viandejo 1/11
- Machálek: Kio estas maljuneco 12/13
- Maliarik: Mnaĝado de viando 9/7
  - Pri li 13-14/22
- Maria: Kefiro, la mirakla trinkaĵo 25/11
- Martine: Vero pri vegetarismo 4/13
- Masaki: Vegetarismo laŭ japana vivmaniero 19-20/20
  - Homa korpo kaj tero estas la sama 24/9
- Massen: Raporto pri la XXIX mond-vegetr. kongreso 24/11
- Medve: Regu ekvilibro en ni 22-23/34
- Megalli: Ĉarma japanino vegetariniĝas 6/7
  - Raporto pri kunveno de TEVA 9/6
- Mincev: La plej altkreskaj homoj 8/15
  - Pri la hunzoj kaj nuksoj 13-14/30
  - El cikloj de legado de Tolstoj 13-14/30
  - Nova energio-fonto por normalaj homoj 15/19
- Moerman: Pri kancer-terapio 22-23/9
- Morariu: Biokemio 8/14
- Morawetz: Resaluton 2/5
  - Ĉu ni iras ĝustan vojon? 11/13
  - Kiam kaj kiamaniere ni vegetaraniĝis 19-20/18
  - Salutoj 21/17



**Mosch:** Kial natura nutro 6/11

- Vivo natureca 7/7
- Kiel mi vivas 10/14
- Io por via ĝardeno 13-14/32
- Ŭrtika akva sterkaĵo 19-20/17
- Ĝarden-feliĉo per rapid-kompoŝto 25/18

**Mózsi:** El la letero 1/8, 1/10

- Pri mia guru 3/12

**Muzlay:** Propoliso 22-23/23

**Nath:** Letero el Hindio 22-23/6

**Nedelĉeva:** Sivuŝka 9/16

- La koro de poeto 25/3
- Fideleco 25/5

**Nell:** La monda vegetarana kongreso 17-18/8

- Letero el Usono 25/24

**Nier:** Kial mi estas vegetarano 22-23/12

**Nikolaev+Nilov-Güdülev:** Malsatado por sano 10/8

- Simeonov: Vortoj ĉiam aktualaj 21/7

**Novotna:** Malĝojiga konstato 13-14/27

- Infarkto ĉe bestoj 21/9
- Vivo en timigaj malsanoj 22-23/39
- Malutilo de dikiĝo 13-14/16

**Obodovskij:** Resaniĝo 9/11

- Havario 5/17
- Atakoj-kontraŭatakoj 9/19, 10/17
- Orbán: Ajlo kaj cepo 17-18/7

**Pachner-Forgisto:** Mili, kie vi estas? 13-14/20

**Pátrascu:** Vegetarismo kaj moderna mondo 5/12

- Gratulo al redaktanto 6/21
- Vegetarano kaj medikamentoj 8/20
- Divertikulozo 11/18
- Aktuala eksperimento en Havajo 12/21
- Pri la salo en nutrado 22-23/14
- Vegetarano kaj nevegetarano 25/13

**Pelin-Hesapĉiev:** La maljuna bovo 6/8

**Pinkus:** Avantaĝoj de vegetarismo 17-18/34

**Pope:** Fromaĝo 16/27

**Raczynska:** Eĥoj de nia renkontiĝo 12/8

**Roelofs:** Pereontoj vin salutas 5/9

- Pri naturprotektado 21/19

**Robotham:** Pri vegetarana mondkongreso 17-18/9

- Kurac-metodo de d-rino Wigmore 19-20/6



- Rocke: Spertoj de longjara vegetarano 5/18
- Eĥoj de nia renkontiĝo 12/8
- Rosenvald-Docal: Anstataŭ viando 3/9
- Rulofido: Kelkaj spertoj avertaj 5/14
- Scolnik: Vegetarismo 2/7
- Naturismo 7/16
  - Mia mesaĝo al la vegetaranoj 9/9
  - Avitaminozo kaj parencaj malsanoj 16/23
- Scott: Mi ne manĝas viandon 8/12
- Sedlakŭ Dormo kaj la mondo-flankoj 21/18
- Seemann: Esperantisto- nevegetarano intervujas vegetaranon-neesperantiston 17-18/12
- Setälä: Bazo de la sano 19-20/22
- Severova-Hovanskij: Kiel Trubeckoj iĝis vegetarano 4/10
- Simeonov: Nobla kaj laŭdinda 5/19
- Kuracado per malsato 12/16, 21/7
- Sládeček: Amirin-vegetara vilaĝo 2/7
- Vegetara kunveno 3/5
  - Haĝi Monaĥ Ĥrisant 3/7
  - Vilaĝo de centjaruloj 3/13
  - Bernard Shaw 6/19
  - Kial mi ne manĝas viandon, fiŝojn, ovojn? 7/21
  - Raporto pri kunveno de vegetaranoj en Dudice 9/8
  - Renkontiĝo de vegetaranoj 10/5
  - Ĝojo kaj feliĉo 10/10
  - Ekskurso en Altaj Tatroj 11/5
  - Leontoda mielo 11/12
  - Vegetarana komuna hejmo en Italio 15/4
  - Kunveno de la vegetaranoj 15/5
  - Kion vi manĝas 15/16
- Smrek:-Izák: Oktobro 22-23/5
- Sopo: Meditado 9/14
- Steylen: Vegetarano 12/4
- Stanĉev: Ĉu ni manĝu viandon 1/12
- Stoicescu-Pătrascu: Divertikulozo 11/18
- Sulkovsky-Sládeček: Amirin, vegetara vilaĝo 2/7
- Suvorin: Kuracado per malsato 16/8
- Sven-Novotná: Malĝojiga konstato 13-14/27
- Schmid-Forĝisto: Generala nutrologio 22-23/29



Schiegnitz: Senvianda aktorino 8/18  
 Schöner: Kial mi estas vegetarano 5/11  
 - Damjanov: La memoro de bovoj 8/16  
 Smith: La terno 5/5  
 Tarasowa: El miaj spertoj 5/15  
 - Kuracmetodo 7/15  
 - Biografio de Tolstoj 15/7  
 Takahara-Masaki: Homa korpo kaj tero estas la sama 24/9  
 Tatenhove: Responde al antaŭaj artikoloj 6/17  
 Taylor: Mielo 16/4  
 Tibaldi-Barbieri: Vegetarana blua rubando 25/6  
 Tobe-Edwardsen: Graveco de la krudnutraĵoj 21/13  
 - Harler: La incitanto 22-23/15  
 Toorn: La vero pri vegetarismo 4/13  
 Vána: Anoncetoj 1/2, 5/4  
 - Saluton! 1/3  
 - Artikoloj-skribi maŝine 1/4, 4/4, 15/21, 22-23/11, 24/5  
 - Esperantisto Slovaka-vegetarana rubriko 1/4, 4/6  
 - Redaktoro pri si mem 1/7  
 - Pri Mözsi 1/10  
 - Pri Ján Maliarik 13-14/22  
 - Pri historio de TEVA 24/5  
 - Pri manĝado senvianda 15/25  
 - Ĉu vi povas esti peranto? 2/6  
 - Ĉu Lenin estis vegetarano? 3/13  
 - Ĉu ni iras ĝustan vojon? 7/13  
 - Ĉiu leganto fariĝu kunlaboranto 9/21  
 - Bestprotektantoj! 2/16, 9/18  
 - Aldonaĵoj 5/10  
 - Pripensindaĵoj 5/21  
 - Sekreto de longa vivo 5/24  
 - Pli ol cent jaraĝaj en Bulgario 6/14  
 - Li memoris ankaŭ la sklavecon 7/4  
 - Redakcia peto 9/18  
 - Miopatio 9/21  
 - Tipan virinon 9/23  
 - Kongresa renkontiĝo en Dudince 10/3, 12/5



- Rememore al Havkin 10/6
- Akcepto de mono 11/3
- Eĥoj de nia renkontiĝo 12/11
- Artikoloj kontraŭ fumado 13-14/19
- Vivas 130 jarojn 13-14/29
- Nia interhelpo 13-14/31
- Raraĵon havas Dudince 13-14/31
- Por nia arĥivo 15/6
- Alvoko al kunlaboro 15/17

Vaĥa

- Reklamacio 15/19
- Nia hejma apoteko 17-18/28
- Ni ja kriadas 22-23/33
- Post morto de vegetarano 24/10
- Fastado 17-18/33

Vaŝko: Propoliso 21/8

- Ajlo kaj piramidoj 22-23/27
- La longageco de bulgaroj 22-23/35
- Hejma aŭ ĉambra ĵen-ŝen 25/12

Veronika: Kiam, kiel kaj kial mi iĝis  
vegetaranino 22-23/7

Vorobjov-Hovanskij: Fariĝu vegetarano almenaŭ  
somere 4/5

Vrla: Artefarita ledo 13-14/24

Waerland-Sládeček: Kial mi ne manĝas viandon,  
fiŝojn, ovojn? 7/21

Weigelt: Eĥoj de nia renkontiĝo 12/8

- Dekalogo por saneco 21/12

Weiss-Závodský: Alterna piedbanado 22-23/25

- Kurac-herba bano 24/18

Wigmore-Robotham: Kuracmetodo 19-20/6

Zaĥarev-Ĉerneva: Animaldevenaj kancerogenaj  
substancoj 19-20/26

Závodsky: Kuracado per akvo 16/6

- Alterna piedbanado 22-23/25
- Malvarma banado ĝis duonkorpo 22-23/26
- Kurac-herba bano 24/18

Zeiss: Vegetarismo, biologio kaj etiko 11/16

- Ovoj 11/20

Zilma: Vortoj al protektantoj de bestoj 9/18

- Amikeco 9/18

Zlatkovsky-Vaŝko: Hejma aŭ ĉambra ĵen-ŝen  
25/12



# ESPERANTISTA

## VEGETARANO

Bulteno (fondita en 1914) de la  
TUTMONDA ESPERANTA VEGETARA ASOCIO  
(fondita en 1908)

Unua prezidanto: L.N.TOLSTOJ

NOVA SERIO, komencanta ekde 1971

Redaktanto: Ernesto Vaňo, CS-962 71 DUDINCE  
okres Zvolen, Slovakio, ĈSSR

=====

VEGETARAJ RESTORACIOJ Bulgario - Sofio

Stratoj: "Graf Ignatiev" 6; "Gergi Kirkov" 1  
kaj blv. "Dondukov" 80

=====

BULGARA ESPERANTISTA KOOPERATIVO - SOFIO

Estraro: str. "Neofit Rilski" 18

KOMERCA kaj INDUSTRIA fakoj

De la komerca fako en Sofio funkcias 14 magazenoj-vendejoj en kiuj la civitanoj kaj geesperantistoj povas aceti plej variajn varojn, precipe kancelariaĵojn, infanajn ludilojn, objektojn por donaco, esperantistan literaturon, esperantistajn insignojn k.a. Magazenoj, en kiuj oni parolas ESPERANTON:

blv. "Vitoŝa" 50 kaj blv. "Gen. Vl. Zaimov" 54

La kooperativo havas ofsetpresejon, en kiu povas presi esperantajn eldonaĵojn.

=====

DISTRIKTA-URBA KOMITATO DE

BULGARA ESPERANTISTA ASOCIO

HAVAS du OFSETPRESAJN entrepenejojn, kiuj helpas la esperantistajn eldonaĵojn.